



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY
Question Paper

B.A. General Examinations 2020

(Under CBCS Pattern)

Semester - I

Subject: PHYSICAL EDUCATION

Paper : DSC 1A/2A-T & DSC 1A/2A-P

Foundation and History of Physical Education

Full Marks : 60 [Theory-40 + Practical-20]

Time : 3 Hours

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

[Theory]

Answer any *two* questions :

20×2=40

1. (a) Briefly discuss the scopes of Physical Education.
(b) Write down the modern concept of Physical Education.
(c) State the aims and objectives of it.
(d) Briefly write down the needs and importance of Physical Education.

5+5+4+6

2. (a) Write down the importance of sports in modern society.
(b) What is chronological age ?

- (c) How physiological age and mental age create impacts on physical performance ?
- (d) What are growth and development.
- (e) What is astanga yoga ? 5+3+6+3+3
3. (a) Discuss the benefits of yogic practices in daily life.
- (b) Explain the role of games and sports in national and international integration.
- (c) Write about hatha yoga.
- (d) Why ancient Olympic games was stopped?
- (e) Write a short note on “Dhyanchand Award”.
4. (a) Describe the different aspects of modern Olympic games.
- (b) Write about the prizes of ancient Olympic games.
- (c) Write a note on sports ethics.
- (d) Discuss in brief the historical background of Commonwealth Games.
- (e) Write about the selection criteria of “Arjuna Award”.

বঙ্গানুবাদ

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২০×২=৪০

১. (ক) শারীর শিক্ষার সুযোগগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- (খ) শারীর শিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি লেখ।
- (গ) ইহার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি বিবৃত কর।
- (ঘ) শারীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্বগুলি সংক্ষেপে লেখ। ৫+৫+৪+৬
২. (ক) আধুনিক সমাজে খেলাধুলার গুরুত্ব লেখ।
- (খ) সমায়ানুক্রমিক বয়স কাকে বলে?
- (গ) কিভাবে শারীরবৃত্তীয় বয়স ও মানসিক বয়স শারীরিক কর্মক্ষমতার উপর প্রভাব ফেলে?

- (ঘ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কাকে বলে?
- (ঙ) অষ্টাঙ্গ যোগ কি? ৫+৩+৬+৩+৩
৩. (ক) দৈনন্দিন জীবনে যোগাভ্যাসের সুফলগুলি আলোচনা কর।
- (খ) জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষার্থে খেলাধুলার ভূমিকা বিশ্লেষণ কর।
- (গ) হঠযোগ সম্বন্ধে লেখ।
- (ঘ) প্রাচীন অলিম্পিক খেলা কেন বন্ধ হয়েছিল?
- (ঙ) “খ্যানচাঁদ পুরস্কার” সম্পর্কে একটি টীকা লেখ। ৫+৫+৩+৩+৪
৪. (ক) আধুনিক অলিম্পিক খেলার বিভিন্ন বিষয়গুলি সম্পর্কে বর্ণনা দাও।
- (খ) প্রাচীন অলিম্পিক খেলার পুরস্কারগুলি সম্পর্কে লেখ।
- (গ) ক্রীড়া নৈতিকতার উপর একটি টীকা লেখ।
- (ঘ) কমনওয়েলথ খেলার ঐতিহাসিক পটভূমিকা উপর সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- (ঙ) “অর্জুন পুরস্কার” এর নির্বাচন মানদণ্ড সম্পর্কে লেখ।

Paper - DSC 1A-P

(Practical)

Answer any **one** question :

1 × 20 = 20

1. Describe the methods of physical fitness development through callisthenics and aerobic activities. 10+10
2. Discuss the technique of Suryanamaskar step by step. 20
3. Write down about the following of marching steps : 4×5
 - (a) Eyes right
 - (b) Eyes front
 - (c) Right turn

(d) About turn

(e) Forward mark

বঙ্গানুবাদ

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×২০=২০

১. ক্যালিস্‌য়েনিক্‌স এবং এরোবিক কার্যকলাপ এর মাধ্যমে শারীরিক দক্ষতার উন্নতিসাধনের প্রক্রিয়াগুলি বর্ণনা কর।

১০+১০

২. সূর্য নমস্কার এর প্রক্রিয়াগুলি ধাপে ধাপে বর্ণনা কর।

৩. নিম্নলিখিত মার্চিং প্রক্রিয়াগুলি সম্বন্ধে লেখ :

৪×৫

(ক) ডানদিকে চোখ

(খ) সামনে চোখ

(গ) ডানদিকে ঘোরা

(ঘ) About turn

(ঙ) Forward mark

Vidyasagar University