



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
**VIDYASAGAR UNIVERSITY**  
**Question Paper**

**B.Sc. General Examinations 2020**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - I**

**Subject: NUTRITION**

**Paper : DSC 1A/2A/3A-T & DSC 1A/2A/3A-P**

**Nutritional Aspect of Food Items**

**Full Marks : 60 [Theory-40 + Practical-20]**

**Time : 3 Hours**

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**[Theory]**

Answer any *two* questions :

20×2=40

1. Mention the functions of food. What is balanced diet? Describe the nutritional aspects of rice. Write down about different types of milk products.
2. Describe the nutritional aspects of egg. Mention the uses and nutritional aspect of commonly available vegetables. Write down the uses and nutritional aspects of various salts.
3. What are the types of fats? Write down the uses of fats and oils. Describe different food groups. What is food pyramid? What are the compounds present in milk? Describe.
4. What are the types of pulses and legumes? Describe it. Compare the nutritional aspects of wheat and rice. What are the nutritional contributions of edible fish?

## বঙ্গানুবাদ

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২০×৩=৬০

১. খাদ্যের কাজগুলি লেখ। সুখম পথ্য কী? চালের পুষ্টিগত দিক বর্ণনা কর। বিভিন্ন দুগ্ধজাত দ্রব্যগুলি লেখ।
২. ডিমের পুষ্টিগত মূল্যের বর্ণনা দাও। সাধারণভাবে প্রাপ্য সজ্জির ব্যবহার ও পুষ্টিগত দিক উল্লেখ কর।  
বিভিন্ন লবনের ব্যবহার ও পুষ্টিগত দিকগুলি লেখ।
৩. বিভিন্ন প্রকার স্নেহদ্রব্য কী কী? স্নেহদ্রব্য ও তেলের ব্যবহার লেখ। বিভিন্ন প্রকার খাদ্যশ্রেণী উল্লেখ কর।  
খাদ্য পিরামিড কী? দুগ্ধে কোন কোন উপদান বর্তমান। বর্ণনা দাও।
৪. ডাল ও লেগিউম প্রকার কী কী? ইহা বর্ণনা কর। গম ও চালের পুষ্টিগত দিকের তুলনামূলক আলোচনা কর।  
খাদ্যযোগ্য মাছের পুষ্টিগত অবদান কী কী?

## Paper - DSC-1AP

### Nutritional aspect of food items

#### (Practical)

Answer any **one** question :

20 × 1 = 20

1. Mention the preparation of Lassi. Calculate its nutritive value.
2. Write the preparation of fried rice? Calculate its nutritive value.
3. How do you prepare egg pudding? Calculate its nutritive value.

## বঙ্গানুবাদ

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২০×১=২০

১. লসি তৈরীর পদ্ধতি উল্লেখ কর। এর পুষ্টিমূল্য গণনা কর।
২. ফ্রায়েড রাইস বানানোর পদ্ধতি লেখ। এর পুষ্টিমূল্য গণনা কর।
৩. এগ্ পুডিং কিভাবে বানাবে? এর পুষ্টিমূল্য গণনা কর।